

Pressemitteilung

## **Neue Gelenke: GFO Kliniken Troisdorf informieren zu Behandlungskonzept mit Sporttherapie vor und nach einer Operation sowie moderne Reha-Möglichkeiten**

*Fit und aktiv mit neuem Gelenk: Patientenveranstaltung aus dem Fachbereich Orthopädie, Unfallchirurgie und Wirbelsäulen Chirurgie am St. Josef Hospital in Troisdorf*

**Troisdorf, den 17. April 2025. Die gute Nachricht zuerst: Menschen werden immer älter und bleiben dabei zunehmend fit und aktiv. Die weniger gute Nachricht: Altersbedingte Gelenkverschleißerscheinungen können zunehmend Beschwerden verursachen. Doch es gibt Lösungen, um diese Beschwerden zu behandeln: Zunächst konservativ, im Bedarfsfall aber auch operativ. Bei der Entscheidung für ein künstliches Gelenk spielen neben der Diagnostik vor allem die subjektiv empfundenen Schmerzen, der individuelle Anspruch an den eigenen Körper und die Verbesserung der Lebensqualität eine wesentliche Rolle. Diese Aspekte stehen im Mittelpunkt einer interdisziplinären Patientenveranstaltung, zu der die GFO Kliniken Troisdorf alle Interessierten einladen.**

Gelenkbeschwerden gehören für viele Menschen, besonders im höheren Alter, zu den häufigsten Gesundheitsproblemen. Auch zunehmend jüngere Menschen leiden unter Gelenkproblemen, die durch Fehl- und Überbelastung hervorgerufen werden. Der häufigste Auslöser für diese Beschwerden ist Arthrose, eine Erkrankung, bei der die Knorpelschicht zwischen den Gelenken zunehmend abgebaut wird. Dies führt dazu, dass die Knochen sich bei Bewegung direkt berühren und schmerzhaft aufeinander schaben. Wenn konservative Therapien keinen Erfolg zeigen, kommen Umstellungsoperationen oder Gelenkersatzverfahren (zum Beispiel für Hüft-, Knie- oder Schultergelenke) in Frage.

Für viele Patienten und Patientinnen ergeben sich durch diese Diagnose und die Empfehlung einer Operation zahlreiche Fragen – sowohl zum Eingriff selbst als auch zu den Erwartungen an die Zeit vor und nach der Operation. Antworten darauf gibt diese Patientenveranstaltung der GFO Kliniken Troisdorf, die vor allem den Aspekt der Wiedererlangung der Lebensqualität nach einem Gelenkersatz in den Fokus stellt. Dabei wird aufgezeigt, wie eine gezielte sporttherapeutische Begleitung die Heilung vor und nach der Operation unterstützen und die Mobilität, Kraft, Ausdauer sowie Koordination fördern kann.

### **Für mehr Mobilität von Anfang an**

Unter dem Titel „Fit und aktiv mit neuem Gelenk“ widmet sich die Reihe „MedizinAktuell“ diesmal sowohl den neuesten Operationstechniken beim Gelenkersatz als auch sporttherapeutischen Maßnahmen zur Förderung der Rehabilitation. Die Veranstaltung findet am 30. April 2025 im St. Josef Hospital in Troisdorf statt und richtet sich an alle Interessierten sowie Betroffene, die an Arthrose leiden und entweder präventiv einem operativen Eingriff vorbeugen möchten oder bei denen konservative Therapien nicht mehr ausreichend wirken.

Dr. Michael Vogt, Chefarzt der Fachabteilung für Orthopädie, Unfallchirurgie und Wirbelsäulen Chirurgie, und Andreas Becker, Leiter des Endoprothetikzentrums, informieren über die modernen Techniken, die bei den Gelenkersatz-Operationen in den GFO Kliniken Troisdorf angewendet werden. Adriane Schult, Leiterin des Zentrums für Gesundheit und Sport, erläutert anschließend, wie sporttherapeutische Maßnahmen vor und nach der Operation zur Genesung beitragen können, ebenso stellt sich die Sieg-Reha als einer der möglichen Partner einer Anschlussheilbehandlung vor.

„Wir sind stolz, unseren Patientinnen und Patienten erneut eine so umfassende interdisziplinäre Informationsveranstaltung anbieten zu können“, sagt Dr. Michael Vogt. „Die Teilnehmer:innen erfahren alles, was sie über den Eingriff und die Rehabilitation wissen müssen. Damit bieten wir an den GFO Kliniken

Troisdorf alles aus einer Hand – von der Diagnose über die Vorbereitung der Operation bis hin zur Nachbehandlung.“

Anschließend haben Sie Gelegenheit, sich über die Kaiser-Karl-Klinik in Bonn persönlich zu informieren. Auch unsere Casemanagerin Ramona Rathert wird Ihnen für Fragen rund um die Reha-Planung zur Verfügung stehen.

### Referent:innen

- Dr. med. Michael Vogt, Chefarzt Orthopädie, Unfallchirurgie und Wirbelsäulenchirurgie
- Andreas Becker, Leiter Endoprothetikzentrum
- Adriane Schult, Leitung Centrum für Gesundheit und Sport
- Referent der Sieg-Reha GmbH, Hennef

### Veranstaltungsort | Organisatorisches

Die Veranstaltung beginnt um **17.00 Uhr** im **Mehrzweckraum** der **GFO Kliniken Troisdorf**, am Standort **St. Josef Hospital**, Hospitalstraße 45, 53840 Troisdorf. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wir bitten um vorherige **Anmeldung** unter Angabe Ihres Namens und der Anzahl der teilnehmenden Personen. Sie erreichen das Sekretariat des Fachbereiches unter:

- Tel. 02241 801 657
- E-Mail: [orthopaedie@gfo-kliniken-troisdorf.de](mailto:orthopaedie@gfo-kliniken-troisdorf.de)

### Weitere Termine

Alle **Termine** unserer Vortragsreihe MedizinAktuell finden Sie auf unserer Webseite unter <https://grco.de/medizinaktuell>. Bei den nächsten Patientenveranstaltungen geht es bis Mitte 2025 um die nachfolgenden Themen:

| WANN  | THEMA   |
|---|---|
| 30. April 2025  | <b>Fit und aktiv mit neuem Gelenk</b><br><i>Orthopädie, Unfallchirurgie &amp; Wirbelsäulenchirurgie</i>   |
| 14. Mai 2025  | <b>Schlaganfall: Präzise Diagnose, gezielte Therapie. So profitieren Patienten von modernster Technik</b><br><i>(Neuro)Radiologie, Neurologie</i>   |
| 04. Juni 2025   | <b>Frakturen und degenerative Erkrankungen der Wirbelsäule - wann operieren?</b><br><i>Orthopädie, Unfallchirurgie &amp; Wirbelsäulenchirurgie</i>  |
| 25. Juni 2025   | <b>Blut im Stuhl- Hämorrhoiden oder ein tieferes Problem?</b><br><i>Allgemein- und Viszeralchirurgie</i>  |
|  | Alle MedizinAktuell-Termine sowie ein breites Angebot an Gesundheitskursen und weitere interessante Veranstaltungen zu medizinischen Themen finden Sie stets aktuell unter: <a href="https://grco.de/medizinaktuell">https://grco.de/medizinaktuell</a> oder über den nebenstehenden QR-Code. |

**Über das Endoprothetik-Zentrum der GFO Kliniken Troisdorf:** Als einziges zertifiziertes Endoprothetik-Zentrum der Maximalversorgung im Rhein-Sieg-Kreis implantiert oder wechselt das Team um Dr. Michael Vogt jährlich über 800 künstliche Gelenke. Das Zentrum ist spezialisiert auf die konservative und operative Behandlung von Verschleißerkrankungen aller großen Gelenke (Hüfte, Knie, Schulter).

**Zu den GFO Kliniken Troisdorf:** In den GFO Kliniken Troisdorf werden im St. Johannes Krankenhaus und im St. Josef Hospital jährlich rund 82.000 Patient:innen ambulant und 27.000 stationär an über 500 Betten betreut. Mit mehr als 1.300 Mitarbeitenden zählen die Kliniken zu den größten Arbeitgebern der Region. Träger der GFO Kliniken Troisdorf ist die Gemeinnützige Gesellschaft der Franziskanerinnen zu Olpe mbH (GFO), zu der mehr als 100 Einrichtungen im Sozial- und Gesundheitswesen an rund 130 Standorten mit rund 17.500 Mitarbeitenden gehören.

---

## BILDMATERIAL



**Dr. Michael Vogt**

Chefarzt Orthopädie, Unfallchirurgie und Wirbelsäulenchirurgie; GFO Kliniken Troisdorf

© GFO Kliniken Troisdorf | Faustasyan – stock.adobe.com



**Andreas Becker**

Leiter Endoprothetik-Zentrum;  
GFO Kliniken Troisdorf

© GFO Kliniken Troisdorf | Faustasyan – stock.adobe.com



**Dipl.-Sportwiss. Adriane Schult**

Leitung Centrum für Gesundheit und Sport  
(CGS); GFO Kliniken Troisdorf

© GFO Kliniken Troisdorf | Faustasyan – stock.adobe.com

Hochauflösendes Bildmaterial steht unter nachfolgendem Link in unserer Bilddatenbank zur Verfügung:  
<https://gfo-bilder.canto.global/b/QRPA2>

---

**PRESSEKONTAKT**

Stephanie Buchholz, Unternehmenskommunikation  
[stephanie.buchholz@gfo-kliniken-troisdorf.de](mailto:stephanie.buchholz@gfo-kliniken-troisdorf.de)

**GFO Kliniken Troisdorf**

**St. Josef Hospital**

Hospitalstr. 45, 53840 Troisdorf

T: 02241 801-39113

[uk@gfo-kliniken-troisdorf.de](mailto:uk@gfo-kliniken-troisdorf.de)

[www.kliniken-troisdorf.gfo-online.de](http://www.kliniken-troisdorf.gfo-online.de)

**GFO Kliniken Troisdorf**

**St. Johannes Krankenhaus**

Wilhelm-Busch-Str. 9, 53844 Troisdorf

T: 02241 488-763